

	Понеде- льник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.00 – 7.30				
Приём, осмотр, прогулка, игры. Утренняя гимнастика (7.53 – 8.00)	6.00-8.00				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку	8.00 – 8.25				
Завтрак (I)	8.25 – 8.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к ООД	8.40 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00 – 9.25 9.50–10.15 15.30–15.55	9.00 – 9.25 10.00–10.20 15.30– 15.55	9.00 – 9.25 11.35–12.00 15.30 –15.55	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 15.30–15.55	9.20 – 9.40 9.50–10.15
Завтрак (II)	10.00				
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.20-12.00	9.25-12.00	10.00-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.15				
Обед	12.15 – 12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10				
Пробуждение, закаливание, подготовка к полднику	15.10 – 15.15				
Полдник	15.15 – 15.25				
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к ужину	15.25 – 16.30				
Ужин	16.30 – 16.45				
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.00				
Дома: Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	18.00 – 6.00				
Примечание: между ООД проветривание 10 – 15 минут					